

BEGUDES

bebidas / drinks



Refrescos Refrescos / Soda	2,35 €
Aigua Agua / Still water	1,50 €
Aigua amb gas Agua con gas / Sparkling water	2,05 €
Cervesa, 0% o clara Cerveza, 0% o clara / Beer, 0% or Radler	2,35 €
Suc de Pressec o Pinya Zumo de melocotón o pinya / Peach or pineapple juice	2,35 €
Cacaolat Cacacolat / Chocolate milkshake	2,65 €
Tònica o Bitter Kas	2,35 €
Suc Taronja Natural Zumo de naranja natural / Fresh orange juice	3,90 €
Cafè Espresso Café Espresso / Coffee Espresso	1,55 €
Tallat Cortado / Coffee Macchiato	1,65 €
Cafè amb llet Café con leche / Coffee latte	1,80 €
Cafè amb gel Café con hielo / Iced coffee latte	1,65 €
Cafè Americà Café americano / American coffee	1,75 €
Capuccino italià Capuccino italiano / Italian capuccino	2,60 €
Capuccino nata Capuccino nata / Cream Capuccino	2,90 €
Frappelatte	4,15 €
Got de llet & ColaCao Vaso de leche & ColaCao / Glass of milk & ColaCao	1,90 €
Xocolata a la tassa Chocolate a la taza / Hot chocolate	2,95 €
Suís cacau o canella Suizo cacao o canela / Cacao or cinnamon Swiss chocolate	3,85 €

SMOOTHIES

SUPER MADUIXES (Maduixes i gerds) Fresa y frambuesa / Strawberry, raspberry, blackberry	5,35 €
COLOMBIA (mango, papaya i maracuyà) Mango, papaya y maracuyá / Mango, papaya and passion fruit	5,35 €
MIAMI (Maduixa, plàtan i taronja) Fresa, platano y naranja / Strawberry, banana and orange	5,35 €
PINYA COLADA (Pinya, coco i llet) Piña, coco y leche / pineapple & coconut with milk	5,35 €
DETOX REVITALITZANT (Pastanaga, remolatxa, gingebre i llima) Zanahoria, remolacha, gengibre y lima / Carrot, beetroot, ginger and lime	5,35 €

BATUTS

batidos / Milkshakes

MADUIXA Fresa / Strawberry	4,60 €
MANDARINA Mandarina / Tangerine	4,60 €
OREO	4,60 €
VAINILLA	4,60 €
XOCOLATA Chocolate	4,60 €



Comparteix la
teva experiència
i segueix-nos!

#ARENASMakesYouHappy



UN BON
MENU
MENU
MENU
MENU
MENU

Tria el teu pa:
NORMAL, INTEGRAL, CEREALS O DE VIENA
amb tomàquet i oli!

Escoge tu pan: normal, integral, cereales o de viena. Con tomate y aceite
Choose your bread: normal, whole wheat, cereal or Vienna. With tomato and oil

ENTREPANS

FREDS bocadillos fríos sandwiches

	Petit	Normal
Tonyina (Atún / Tuna)	2,75 €	4,05 €
Pernil del País (Jamón / Ham)	2,75 €	4,05 €
Pernil de Gla (Jamón Ibérico / Iberian Ham)	3,65 €	4,95 €
Pernil Dolç (Jamón york / York)	2,65 €	3,95 €
Formatge (Queso / Qheese)	2,65 €	3,95 €
Fuet	2,65 €	3,95 €
Xoriço (Chorizo)	2,65 €	3,95 €
Botifarra blanca (Butifarra blanca / White sausage)	2,65 €	3,95 €

VEGETALS

bocadillos vegetales / vegetal sandwich

Pernil dolç i formatge (Jamón york y queso / York & Cheese)	4,85 €
Tonyina (Atún / Tuna)	5,55 €
Pernil i formatge brie (Jamón y queso brie / Ham & Brie Cheese)	4,85 €
Pollastre amb maionesa (Pollo y mayonesa / Chicken & mayo)	5,80 €
Salmó fumat (Salmón ahumado / Smoked salmon)	6,30 €

CALENTS

bocadillos calientes / hot sandwich

Truita francesa (Tortilla francesa / French omelette)	4,95 €
--	--------

BIKINIS bikinis deluxe sandwich deluxe

CLÀSSIC O MIXTE: Pernil dolç i formatge (Jamón York y queso / York & Cheese)	4,35 €
IBÈRIC: Pernil de Gla i formatge brie (Jamón ibérico y queso brie / Iberian ham & Brie cheese)	5,95 €
CAMPESTRE: Pollastre i formatge cheddar (Pollo y queso cheddar / Chicken & Cheddar cheese)	5,75 €
MALLORQUÍ: Sobrassada i formatge (Sobrasada y queso / Sobrasada & cheese)	5,75 €

AMANIDES ensaladas / salads

GREGA: Pasta, pollastre, formatge fresc, tomàquet cherry i vinagreta mediterrània d'olives (Pasta, pollo, queso fresco, tomate cherry y vinagreta mediterránea de olivas / Pasta, chicken, cheese, olives & cherry with Mediterranean vinaigrette)	8,75 €
NORUEGA: Salmó fumat, arròs integral i vinagreta de fruits vermells (Salmón ahumado, arroz integral y vinagreta de frutos rojos / Smoked salmon, whole rice and red fruit vinaigrette)	8,75 €
ASTURIANA: Formatge de cabra amb vinagreta de mel i mostassa (Queso de cabra con vinagreta de miel y mostaza / Goat cheese with honey and mustard vinaigrette)	8,75 €
MEDITERRÀNIA: Amanida verda amb tonyina i vinagreta d'alfabrega (Ensalada verde con atún y vinagreta de albahaca / Tuna salad with basil vinaigrette)	8,75 €

TORRADES tostadas toasts

Tria el teu pa: NORMAL, INTEGRAL, CEREALS

Escoge tu pan: normal, integral, cereales
Choose your bread: normal, whole wheat, cereal

Mermelada i mantega (Mermelada y mantequilla / Butter & Mermelade)	2,65 €
Tomàquet, oli i sal (Tomate, aceite y sal / Rubbed tomato and olive oil)	2,55 €
Oli i sal (Aceite y sal / Olive oil & salt)	2,35 €

BRUNCH tostadas / torrades toasts

Advocat amb Brie i Ou Poche (Aguacate con brie y huevo poche / Avocado, brie cheese & poche egg)	9,75 €
Ous remanats amb pernil ibèric (Huevos revueltos con jamón ibérico / Scrambled eggs & iberic ham)	9,75 €
Salmó fumat amb formatge d'herbes i Ou Poche (Salmón ahumado y queso a las finas hierbas / Smoked salmon & herbs cheese)	9,75 €
Escalivada amb formatge de cabra (Escalivada con queso de cabra / Escalivada & goat cheese)	9,75 €
Gall d'indi amb advocat (Pavo con aguacate / Turkey & Avocado)	9,75 €

CREPES

SALATS / SALADOS / SAVORY

Pernil dolç (Jamón York / York Ham)	5,35 €
Formatge (Queso / Cheese)	5,35 €
Pernil dolç i formatge (Jamón york y queso / Ham & Cheese)	5,95 €
Pernil Ibèric i formatge brie (Jamón ibérico y brie / Iberian Ham & Brie cheese)	8,25 €
Especial (ou, pernil dolç i formatge) (Huevo, jamón york y queso / Egg, ham & cheese)	8,95 €

DOLÇOS / DULCES / SWEET

Sucre (Azúcar / Sugar)	4,25 €
Xocolata (Chocolate)	5,35 €
Xocolata blanca (Chocolate blanco / White chocolate)	5,35 €
Dulce de leche	5,35 €
Nata (Cream)	5,35 €
Nutella	6,95 €
Maduixes i nata (Fresas con nata / Strawberry & Cream)	6,95 €
Gelat i nata (Helado con nata / Ice cream & Cream) Vainilla, xocolata, maduixa i oreo / vainilla, chocolate, fresa y oreo / vanilla, chocolate, strawberry and oreo	6,95 €

PER PICAR para picar snacks

Patates espinaler (Patatas espinaler / Potatoes chips espinaler)	2,25 €
Olives (Olivas / Olives)	2,25 €
Vermut Espinaler	2,85 €